



När man arbetar i lätthet kan alla hästar,
också de ordinära, komma till samling.

PHILIPPE KARL

En intelligent hand
överträffar alla
tänkbara hjälptyglar.

PHILIPPE KARL

Please fill in the back
and return by post.



*Ecole de Légèreté*s mål är att sprida Philippe Karls
ridfilosofi med engagerade och kvalificerade ridlärare
över hela världen. Efter en flerårig grundutbildning
och godkänd examen blir man auktoriserad att
undervisa Lätthetens lära i Philippe Karls namn.



Photographs: Alain Laurioux, Katja Schmiedeskamp, Christiane Slawik

*Utbildningar pågår i över
tio länder världen över.*



Ecole de Légèreté

DET KLASSISKA ALTERNATIVET

Philippe Karl

UTBILDNINGSKONCEPT
FÖR HÄST OCH RYTTARE



APPEL – Association pour la Promotion
de l'Ecole de Légèreté
Antje Matthes (Treasurer)
Zwischen Zäunen 4
D-37619 Pegestorf
Germany

Please affix
correct postage

Ecole de Légèreté

FULLSTÄNDIG RESPEKT
GENTEMOT HÄSTEN

Ecole de Légèreté (Lätthetens skola) grundar sig på ett effektivt och hästvänligt utbildningskoncept skapat av den franska ryttmästaren Philippe Karl, tidigare Ecuyer på Cadre Noir i Saumur, Frankrike.

Den centrala grundprincipen i *Ecole de Légèreté* är total respekt gentemot hästen. Därmed motsätter sig denna ridfilosofi alla träningsmetoder som tvingar hästen i form. Likaså alla former av hjälptyglar och åtdragna nosgrimmor.

Den förtroendefulla dialogen mellan häst och ryttare är hjärtat i *Ecole de Légèreté*. Då kan alla typer av hästar utvecklas till sin fulla potential.

Målet för denna mångsidiga träning är en uttrycksfull och förnöjsam häst som svarar lätt på sin ryttares hjälper.

Konsten är vacker när huvud, hjärta och hand samarbetar.

JOHN RUSKIN



Från denna syntes skapas ett logiskt och fullständigt utbildningskoncept med tydliga grundprinciper och hästvänligt tillvägagångssätt. Det är användbart för alla hästraser och samtliga riddiscipliner.

Därmed öppnar *Ecole de Légèreté* vägen till den högre ridkonsten för den motiverade ryttaren på sin egen »helt vanliga« häst.

När kunskap och känsla binds samman och genom ryttarens hand skapar lätthet då blir ridning verkligen en konst.

PHILIPPE KARL



**KLASSISK RIDKONST KOMBINERAT
MED MODERN FORSKNING**

Ecole de Légèreté förenar beprövad och modern kunskap genom att studera verken av de klassiska ryttmästarna Xenophon, Pluvinel, La Guérinière, Hünersdorf, Baucher, L'Hotte och Oliveira. Dessa läror analyseras med kännedom om modern forskning i hästens anatomi, fysiologi, rörelsemekanik, balans, psykologi och beteende.



APPEL

Association pour la
Promotion de l'Ecole de Légèreté

*APPEL Bli stödjande medlem
10 goda grunder att stödja
Ecole de Légèreté genom ett
medlemskap i APPEL*

1. Din grundtanke är respekt för hästen.
2. Du ligger vikt vid att utbildningskonceptet är väl underbyggt och baseras på god hästkännedom.
3. Du motsätter dig tvångsmetoder och hjälptyglar.
4. Du vill ta tydlig ställning mot rollkur och andra träningsmetoder som innebär tvång.
5. Du önskar se harmoniska uppvisningar med motiverade och uttrycksfulla hästar på ridbanor över hela världen.
6. Du vill hjälpa till att bevara och främja den klassiska ridkonstens kulturarv.
7. Du vill komma i kontakt med likasinnade hästvänner över hela världen.
8. Du önskar bidra med dina idéer och projekt i *Ecole de Légèreté*.
9. Du vill stödja publikationer (böcker, artiklar och DVDer) i lätthetens anda.
10. Du vill bidra till ett internationellt förbund som sprider en ridfilosofi baserad på lätthet.

Då ska du bli medlem i APPEL!

www.philippe-karl.com

Ansökan om medlemskap APPEL

Härmed ansöker jag om att bli stödjande medlem i
APPEL – Association pour la Promotion de l'Ecole de Légèreté

Ms Mr

Namn

Address

Land

E-post

Min årliga medlemsavgift är

80 euro (ordinarie avgift)

..... euro (donation)
Valfritt belopp, minimum 100 euro/år

Avgiften gäller per kalenderår.

Jag accepterar att betala medlemsavgiften senast den 31 januari varje år (eller inom fyra veckor från första bekräftelsedatum) till följande konto:

Bank: Volksbank Weserbergland eG
IBAN: DE61272900870023914410
BIC: GENODEF1HVMV

Betalningar från icke EU länder ska skickas via PayPal till:
ReitanlageHeMa@aol.com

Jag accepterar att få all information från föreningen, inklusive inbjudan till årsmöte, via e-post.

Hantering av personuppgifter: jag förstår att majoriteten av datan som är begärd i denna ansökan är nödvändig i administrativa syften. Genom att skicka in denna ansökan tillåter jag föreningen att samla in, använda och processa den personliga information som jag har lämnat i denna blankett för föreningens syften. Jag tillåter även att mina uppgifter är tillgängliga för föreningen och dess medlemmar. Jag har läst och förstått medlemsavgiftsreglerna och åtager mig att följa dem i nuvarande version. (www.philippe-karl.com)

.....
Och datum

.....
Signatur