



Soutenez l'Ecole de Légèreté  
par votre adhésion à  
l'association APPEL.

Association pour la Promotion de l'Ecole de Légèreté

Le respect du cheval est au cœur de toutes vos actions.

Vous tenez à ce que votre concept de formation  
soit fondé sur une connaissance scientifique  
approfondie du cheval.

Vous rejetez résolument tous moyens de coercition.

Vous voulez prendre clairement position dans  
la discussion autour de « Rollkur » et autres  
méthodes de dressage coercitives.

Vous souhaitez voir des présentations harmonieuses  
avec des chevaux motivés et expressifs sur  
les terrains du monde entier.

Vous voulez aider à préserver et promouvoir  
le patrimoine culturel de l'équitation classique.

Vous souhaitez entrer en contact avec des  
passionnés de chevaux partageant les mêmes  
idées à travers le monde.

Vous souhaitez apporter vos idées et projets  
dans l'Ecole de Légèreté.

Vous voulez soutenir des présentations et publications  
traitant de la philosophie équestre de la Légèreté.

Vous souhaitez contribuer au bien-être des  
chevaux au sein d'une communauté internationale  
dédiée à la philosophie de la Légèreté.

**Alors devenez membre d'APPEL !**

**Bénéficiez d'avantages exclusifs :**

**APPEL Club et réductions**

**Contact : [appel.edl@gmail.com](mailto:appel.edl@gmail.com)**

Demande d'adhésion sur notre site web ou directement ici :



Dans le monde entier  
Cours d'instructeurs



L'objectif de l'Ecole de Légèreté est de former  
des instructeurs engagés et qualifiés afin de diffuser  
la philosophie équestre de Philippe Karl  
dans le monde entier.

Après une formation initiale de plusieurs années  
suivie d'un examen final, ces instructeurs  
sont autorisés à enseigner officiellement la philosophie  
de la Légèreté au nom de Philippe Karl.

Les cours d'instructeurs sont assurés par Philippe Karl  
et les Master Teachers qu'il a désignés.



L'équitation classique à l'ère moderne



Philippe Karl  
Ecole de Légèreté



Dates des cours et autres informations :

[www.philippe-karl.com](http://www.philippe-karl.com)

Dialogue confiant

Concept de formation pour  
chevaux de toutes races



## Respect du cheval

*Un exercice est le cadeau que nous recevons lorsque nous assurons consciencieusement sa préparation.*

PHILIPPE KARL

L'*Ecole de Légèreté* est basée sur un concept de formation efficace et respectant pleinement la nature du cheval, développé par Philippe Karl, ancien Ecuyer du Cadre Noir à Saumur en France.

L'*Ecole de Légèreté* a pour principe fondateur un absolu respect du cheval. C'est pourquoi cette philosophie équestre rejette strictement toute méthode de dressage forçant la position du cheval. Elle exclut tout recours à la force ou à des artifices coercitifs, y compris les enrênements et muserolles serrées.

Le dialogue confiant entre le cavalier et le cheval est au cœur de l'*Ecole de Légèreté*. De ce fait, elle permet de faire progresser et de mettre en valeur chaque cheval de façon optimale.

L'objectif de cette éducation polyvalente est un cheval expressif, travaillant dans la bonne humeur, et qui reste toujours léger aux aides du cavalier.



## Art équestre et connaissances modernes

*L'Art est beau, quand la tête, le cœur et la main travaillent ensemble.*

JOHN RUSKIN



Consultez [www.philippe-karl.com](http://www.philippe-karl.com)  
pour trouver des instructeurs diplômés, des événements et bien plus encore... dans le monde entier.



## Un concept de formation logique

*Il y a réellement Art équestre quand la connaissance du cheval et la sensibilité s'allient pour aboutir dans la main du cavalier, à la Légèreté.*

PHILIPPE KARL

L'*Ecole de Légèreté* fait la synthèse des valeurs consacrées et des connaissances modernes. Elle s'inspire de l'enseignement de maîtres de l'équitation classique tels que Xenophon, Pluvinel, La Guérinière, Hünersdorf, Baucher, L'Hotte et Nuno Oliveira, qu'elle analyse à la lumière des plus récentes connaissances en anatomie, physiologie, locomotion, équilibre, psychologie et éthologie.

De cette synthèse résulte un concept de formation logique et intelligible, avec des principes clairs et des procédés respectant pleinement la nature du cheval, s'adressant à toutes les races de chevaux et toutes les disciplines équestres.

L'*Ecole de Légèreté* met ainsi l'équitation supérieure à la portée de tout cavalier sérieux, même ne disposant que d'un cheval tout à fait « ordinaire ».

Nos instructeurs diplômés participent régulièrement à des formations continues et sont heureux de vous assister.

